



# ALLEEN SAMEN KRIJGEN WE CORONA ONDER CONTROLE

## Corona regels MH&LC Tempo

Beste leden, ouders, supporters en bezoekers,

Wij vragen u om deze nieuwsbrief volledig te lezen. Ter voorbereiding op het nieuwe seizoen heeft het bestuur het volgende besloten.

Voor de volledigheid nog even de basisregels:

- Bij klachten blijf je sowieso thuis en laat je je testen
- Houd 1,5 meter afstand van anderen
- Was vaak je handen en nies in je elle boog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd drukte
- Schud geen handen

We vragen je dit bericht zeer aandachtig te lezen en de richtlijnen op te volgen !

## 1. Op vakantie geweest?

- Ben je teruggekeerd uit een risicogebied, gebieden met code oranje of code rood ? Het bestuur heeft op dit punt besloten het dringende advies van het RIVM op te volgen. Dat betekent:
- Jij en je reisgezelschap gaan 10 dagen in quarantaine bij aankomst in Nederland. Ook als je geen klachten hebt die lijken op corona of als uit een test blijkt dat u geen corona heeft. Zie richtlijnen RIVM.  
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-terugkomst-uit-land-met-oranje-of-rood-reisadvies>
- Dit betekent ook dat je gedurende deze periode van 10 dagen na thuiskomst niet kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden (zowel uit als thuis, ook als op andere verenigingen andere regels gehandhaafd worden). We verzoeken je ook met klem om je niet op het complex van Tempo te begeven.
- Uiteraard gelden deze voorschriften ook voor trainers / begeleiders / vrijwilligers / familieleden etc.
- Het bestuur gaat er vanuit dat een-ieder hier zijn/haar eigen verantwoordelijkheid in neemt!

## 2. Aankomst en vertrek complex

- Iedereen (spelers, ouders, supporters, bezoekers) is **verplicht zich vooraf te registreren** door de QR code te scannen en je aan te melden als speler of bezoeker. De QR code kunt u vinden op diverse plaatsen op het complex, website, Tempo app en onderaan deze brief. Uw persoonsgegevens worden 14 dagen bewaard met als doel het kunnen uitvoeren van het GGD contactonderzoek. Uw persoonsgegevens worden na deze termijn automatisch verwijderd en niet gebruikt voor andere doeleinden.
- Kom je met de auto?  
Parkeer je auto en zorg voor afstand bij binnenkomst. De looppaden zijn breed genoeg. Ga ook niet op de parkeerplaats dichtbij elkaar staan maar houd 1,5 meter afstand.
- Kom je met de fiets?  
Dan gebruik je de fietsenstalling. Blijf ook daar echter niet onnodig hangen en houdt 1,5 meter afstand tot anderen.

## 3. Gebruik horeca, terras en sanitaire voorzieningen

- Bij binnenkomst handen ontsmetten. Binnen geldt éénrichtingsverkeer. De looprichting is aangegeven op de grond. In het clubhuis afstand houden van elkaar en aanwijzingen opvolgen van de mensen achter de bar
- Als het vol is aan de bar, moet je naar buiten en daar wachten tot er plaats is. Vol wil zeggen: **maximaal 5 personen aan de bar** op 1,5 meter afstand, de rest in rij op afstand. De vrijwilligers achter de bar krijgen nadere instructies.
- Het toilet is toegankelijk via de hoofdingang. De achterdeur van het clubhuis is alleen een uitgang. Na toiletbezoek handen wassen. Maximaal 1 persoon tegelijk in het toilet aanwezig.

- Douchen is mogelijk, alleen adviseren wij dit zoveel als mogelijk thuis te doen. Daarnaast het advies om elkaar ruimte te geven in zowel de kleedkamers als de doucheruimte. Afstand houden is ook daar de richtlijn. In een kleedkamer mogen **maximaal 6 personen** tegelijk binnen zijn.
- Het materialenhok is open om spullen te pakken. Ook daar 1,5 meter afstand houden.
- Op het terras dient iedereen te zitten of te staan op de aangegeven plaatsen. Ook hier geldt dat men vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand moet houden. Wanneer er geen plaats is kan men langs het veld blijven staan totdat er plaats is. Er zijn/worden extra terras plekken gemaakt. Langs de lijnen is voldoende plaats om wedstrijden te zien.
- 
- Er wordt buiten een tent geplaatst, zodat bij slecht weer ook buiten voldoende plaats is om te staan en afstand van elkaar te houden.
- Volg te allen tijde de instructies op van de mensen achter de bar- en/of corona-coördinatoren.

#### 4. Langs het veld

- Toeschouwers mogen langs het veld staan. Bezoekers vanaf 18 jaar moeten 1,5 meter afstand van elkaar bewaren. Er is voldoende plaats. Geef elkaar de ruimte.
- De trainingen voor jeugdleden tot 18 jaar, staan onder toezicht van de trainerscoördinator en de trainer van het team. Zij zorgen voor handhaving van de regels.
- Alleen de coaches geven aanwijzingen aan de spelers/speelsters.

#### 5. Wedstrijden (Uit en Thuis)

- Het advies is een mondkapje te dragen als je in een auto rijdt met mensen die niet tot je huishouden horen. In een auto kan 1,5 meter afstand houden meestal niet. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook niet als zij niet tot hetzelfde huishouden horen. Dit wil in het geval van uitwedstrijden zeggen dat alle kinderen van 13 jaar en ouder en de bestuurders verzocht wordt een mondkapje te dragen. Dit hoeft niet indien er door een lage auto bezetting wel 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
- Houd 1.5 meter afstand in de dug-out.
  - Bij start en einde wedstrijd geen "shake hands" maar "tik de stick". De line-up slaan we voorlopig over.

**En nogmaals, neem je verantwoordelijkheid en spreek elkaar aan.**

Verplichte registratie geldt voor alle leden (ongeacht leeftijd !), ouders, supporters en bezoekers !

[www.mhctempo.nl/registratie](http://www.mhctempo.nl/registratie)



Met vriendelijke groeten,

Bestuur MH&LC Tempo