



# MHC Tempo Informatieboekje

voor (ouders van) leden



## Mijn informatie

### Belangrijke gegevens seizoen 2010-2011

#### Dagelijks bestuur

Voorzitter	Peter de Koning	06-1195 7070	voorzitter@mhctempo.nl
Secretaris	Richard van Gils	06-1268 1307	secretaris@mhctempo.nl
Penningmeester	Gerard Basset	06-5311 2286	penningmeester@mhctempo.nl
Vice-VZ	Léon Knops	06-2827 6842	vicevz@mhctempo.nl
Techn.zaken	Jean-Paul Mulder	06-5326 0384	technischezaken@mhctempo.nl

### Mijn eigen hockeygegevens (noteer ze voor jezelf):

Mijn Team 1	Mijn Team 2
Mijn coach/aanvoerder	Mijn coach/aanvoerder
Mijn trainer	Mijn trainer
Mijn trainingstijden	Mijn trainingstijden
Mijn Tempo inloggegevens	Mijn Tempo inloggegevens

Overige belangrijke data i.v.m. mijn bardienst:

Overige belangrijke data i.v.m. mijn rijbeurt voor uitwedstrijden:

**Ik kan mij aanmelden als vrijwilliger via [vrijwilliger@mhctempo.nl](mailto:vrijwilliger@mhctempo.nl).  
Want Tempo is TOP!**

Plak dit etiket voorin het Tempo Ledeninformatieboekje. Zo heb je de meeste gegevens makkelijk bij de hand!

## colofon

©MHC Tempo, december 2009

tekst en redactie: Liesbeth Mens & Mariël van Loenhout

ontwerp: FraaieDingen.nl (onderdeel van Slashcreatives.nl)

## INLEIDING

Dit informatieboekje van Mixed Hockey Club Tempo (MHC Tempo) wordt verstrekt aan alle leden. In een elftal aandachtspunten wordt kort omschreven wie en wat MHC Tempo is en treft u allerlei informatie over de gang van zaken binnen onze vereniging. Daarnaast vindt u de belangrijkste contactgegevens van bestuur en commissies in dit boekje.

Wijzigingen worden op onze website [www.mhctempo.nl](http://www.mhctempo.nl) gepubliceerd. Daar kunt u overigens ook de meest recente versie downloaden. Wij raden u echter aan dit boekje goed te bewaren.

Voor op- of aanmerkingen houden we ons aanbevolen.

Namens het bestuur,  
**MHC Tempo**

### Clubhuisgegevens

Adres: Marathonstraat 19, Bergen op Zoom  
Telefoon: 0164-234 278  
Gelegen op Sportpark Rozenoord,  
bereikbaar via hoofdingang aan de Beukenlaan  
Postbus 468, 4600 AA Bergen op Zoom  
Website: [www.mhctempo.nl](http://www.mhctempo.nl)  
E-mail: [info@mhctempo.nl](mailto:info@mhctempo.nl)

## INHOUDSOPGAVE

Pagina	5	MHC Tempo in vogelvlucht
	7	Het verenigingstenu
	8	Communicatie
	9	Structuur van de vereniging
	11	Lidmaatschap
	13	Accommodatie (velden en clubhuis) en bereikbaarheid
	15	Jeugdprogramma
	17	Seniorenprogramma
	19	LG-hockey
	20	Dit doen wij... en wat doet u?
	22	Sponsoring

## MHC TEMPO IN VOGELVLUCHT

### Algemeen

MHC Tempo werd opgericht op 1 oktober 1931 en is goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 10 november 1933, nr. 19. Zij is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl) en de Sportraad van Bergen op Zoom.



### Historie

Was de eerste en enige Bergse Hockeyvereniging eerst slechts een herenaangelegenheid, eind jaren veertig mocht de vereniging haar eerste vrouwelijke leden verwelkomen. Niet lang daarna waren ook de jongens- en meisjesteams geformeerd en de vereniging kon toen een begin maken met de 'professionalisering' van de hockeysport. In de jaren zestig werden de eerste echte successen geboekt. De vereniging draaide vanaf die tijd serieus mee in een interregionale competitie waaronder ook de grote, gevestigde clubs uit Breda, Tilburg, Den Bosch en de regio Rotterdam zich schaalden. Begin jaren '70 kreeg MHC Tempo een clubhuis op Rozenoord. In de beginjaren werd dit gedeeld met LTC Smash, de tennissende burens.

In 1985 werd het eerste (hoofd-) kunstgrasveld aangelegd: een forse investering leverde een hele verbetering op die noodzakelijk was om mee te gaan met haar tijd. In 2008 werd

(eindelijk) ook verlichting op het hoofdveld gerealiseerd. Die was dringend nodig om ook in de avonduren veldcapaciteit te kunnen bieden aan de almaar groeiende jeugdafdeling. Vanwege die groei én het feit dat MHC Tempo op Rozenoord gevestigd zal blijven is een derde kunstgrasveld thans speerpunt van het beleid. Op termijn behoort een nieuw clubhuis tot de verlanglijst. In het nieuwe millennium is het eerste gemengde LG-jeugdteam (lichamelijk gehandicapten) geformeerd. De meiden en jongens uit dit team hebben inmiddels een trekkersrol in Nederland en hebben diverse keren achtereen de nationale titel veroverd! In 2006 en 2007 heeft de vereniging op uitbundige wijze haar 75-jarige bestaan gevierd onder het thema "Stick Gèèf" met onder andere een zeer drukbezochte reünie met vele oud-leden en een spetterend gala in een speciaal daarvoor gerealiseerde spiegel tent aan het Markiezaatsmeer.

### Doelstelling

De doelstelling van de vereniging is om haar leden de mogelijkheid te bieden op een gezellige manier in een hecht verband de hockeysport te beoefenen, zo luiden de statuten. Binnen de financiële mogelijkheden bevordert de vereniging de technische en conditionele vaardigheden van de leden. De vereniging promoot tevens de hockeysport in de gemeente Bergen op Zoom en directe omgeving en versterkt het sociale- en saamhorigheidsgevoel door het organiseren van nevenactiviteiten.

Recentelijk is een ambitieus plan ontwikkeld dat - gebruikmakend van de sterke groei die de vereniging doormaakt - de vereniging omhoog moet stuwen in de technische ontwikkeling en resultaten van alle elftallen. Pijler is investeren in de jeugd om zo ook de ontwikkeling van de senioren te stimuleren door goede voeding vanuit de jeugd.

Eigen kracht biedt een stevige basis voor de lange termijn. Daarnaast is er een goed oog voor de breedte van de vereniging zodat een ieder op zijn/haar eigen wijze kan groeien en genieten van de hockeysport.

### KNHB

MHC Tempo maakt onderdeel uit van de KNHB, de overkoepelende sportbond voor de hockey. De KNHB is onderverdeeld in zes districten. Tempo behoort tot het district Zuid-Nederland. Het district bestaat uit de provincies Noord-Brabant, Limburg en Zeeland. Tempo is daarnaast op (jeugd) onderdelen ingedeeld bij het rayon Zuid-West (West-Brabant en Zeeland).

De voornaamste taak van het district is het verzorgen van de competitie, behoudens voor de 'standaard-teams', dames en heren 1. Deze vallen onder de door de KNHB centraal verzorgde Bondscompetitie. Het district verzorgt de competitie van het merendeel van de overige teams, ook van de jeugdteams. De wedstrijden voor de mini's worden door het rayon georganiseerd.

Overige werkzaamheden van het district Zuid-Nederland zijn de aanwijzing van bondsscheidsrechters, het organiseren van districtselecties voor jeugdspelers, het

verzorgen van trainingen van deze selecties, het in het algemeen uitvoeren van beleid van de KNHB en het waar nodig vertegenwoordigen van de bond op regionaal niveau. De KNHB is opgericht op 8 oktober 1898. Binnen de organisatie zijn 1100 mensen actief, met name vrijwilligers. Circa 130 medewerkers zijn in dienst waarvan 35 werkzaam zijn op het bondsbureau. Het sturende orgaan binnen de organisatie is het bondsbestuur dat bestaat uit 11 leden. Gezamenlijk zetten zij zich in voor kwalitatief goed hockeyaanbod en voor de ondersteuning van 310 clubs met een totaal aantal leden van 202.234 (anno 2009).

De KNHB besteedt zowel zorg aan de topsport als de breedtesport. Naast top hockey is recreatiehockey een belangrijk aandachtsgebied met als specifieke doelgroepen: schoolhockey, studentenhockey, trimhockey, veteranenhockey, bedrijfshockey en hockey voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking. De KNHB voert een pro-actief beleid om tegemoet te komen aan alle hockeywensen en -behoeften van haar leden.

Op voorspraak van de KNHB voert MHC Tempo de campagne Sportiviteit en Respect met als doel ongewenst gedrag op en rond de velden bespreekbaar te maken.



## HET VERENIGINGSTENUE

Het verenigingstenu van Tempo bestaat uit een wit shirt met Tempo-logo, een donkerblauwe hockeybroek/rok met daar- onder donkerblauwe hockeykousen. Voor de door ons aanbevolen verkooppunten verwijzen wij u naar onze website: [www.mhctempo.nl/tenu&gedragsregels](http://www.mhctempo.nl/tenu&gedragsregels).

Vanuit de Bond wordt het dragen van scheenbeschermers verplicht gesteld. Het dragen van een gebitsbeschermer is niet verplicht maar wordt ten zeerste aangeraden. In september, aan het begin van het hockeyseizoen stelt Tempo haar leden in de gelegenheid gebitsbeschermers 'op maat' te laten aanmeten tegen gereduceerd tarief. Data worden op de website aangekondigd. De Jongste Jeugd (F-categorie) heeft nog geen

officieel Tempo-tenu nodig. Wel natuurlijk kunstgrasschoenen, een hockeystick, scheenbeschermers en een gebitsbeschermer.

In de maanden september en februari/maart organiseert de jeugdcommissie op de zaterdag in het clubhuis een tweedehands hockeykleding- en hockeybenodigdhedenbeurs. Spullen kunnen te koop worden aangeboden en kunnen vervolgens door andere leden worden gekocht. Data worden op de website aangekondigd.





“Sportiviteit en Respect:  
Laten we hockey leuk houden”

## COMMUNICATIE

Dit informatieboekje voor (nieuwe) leden wordt u eenmalig verstrekt. Bewaar het daarom goed! Eventuele aangepaste versies worden via de website beschikbaar gesteld of zijn op te vragen via het secretariaat. Check daarom regelmatig of u nog over de laatste versie beschikt.

De communicatie binnen de vereniging verloopt in belangrijke mate via onze website [www.mhctempo.nl](http://www.mhctempo.nl). Hierop vindt u informatie over teams, wedstrijdschema's, mededelingen van bestuur en commissies etc. Maar ook verslagen, foto's van evenementen en leuke wetenswaardigheden. De website is een site

voor onze leden, maar moet gemaakt worden dóór onze leden. Uw bijdragen en foto's kunt u daarom sturen aan de redactie, via: [tempotalkies@mhctempo.nl](mailto:tempotalkies@mhctempo.nl). Voor technische problemen kunt u de webmaster bereiken via: [webmaster@mhctempo.nl](mailto:webmaster@mhctempo.nl).

Via de website kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief. U ontvangt dan een aantal keer per seizoen actuele informatie via de e-mail. Op de zaterdagen gedurende de jeugdcompetitie is de wedstrijdtafel in het clubhuis bemand met vrijwilligers om u wegwijs te maken en de gastteams te ontvangen.



# STRUCTUUR VAN DE VERENIGING

MHC Tempo is een vereniging met statuten en een huishoudelijk reglement. De Algemene Ledenvergadering is het hoogste orgaan binnen de vereniging en bestaat uit alle leden. Zij benoemt het bestuur en heeft het recht bestuursbesluiten goed te keuren dan wel af te wijzen.

Het bestuur bestaat conform statuten uit de voorzitter, de secretaris en de penningmeester (dagelijks bestuur). Het bestuur kan besluiten een commissievoorzitter toe te voegen aan het dagelijks bestuur van de vereniging.

De voorzitter is verantwoordelijk voor het algemene beleid (bijvoorbeeld beleidsmatige contacten met de gemeente en andere hockey- / sportverenigingen); de secretaris verzorgt het secretariaat van de vereniging en coördineert de ledenadministratie; de penningmeester is verantwoordelijk voor de financiën, o.a. de budgettering en betaling van aan te schaffen materialen, de inning van contributies en sponsorbijdragen.

Het bestuur heeft tot taak de vereniging te besturen. Haar bevoegdheden zijn vastgelegd in de statuten en het huishoudelijk reglement. Deze stukken zijn op te vragen bij de secretaris van de vereniging. Het bestuur wijst de taken toe aan diverse commissies.

## De Technische Commissie (TC) ([www.mhctempo.nl/tc](http://www.mhctempo.nl/tc)):

De TC houdt zich bezig met de "hockeytechnische" aangelegenheden. Zij heeft per leeftijdscategorie een overkoepelende 'lijncoördinator'. De TC zorgt o.a. voor het opstellen en uitvoeren van een meerjarig beleidsplan, spelselectie & teamindeling, districtsonderhandelingen m.b.t. competitie-indeling, werving en selectie van trainers/coaches en het organiseren van trainingen.

## De Jeugdcommissie ([www.mhctempo.nl/jeugd](http://www.mhctempo.nl/jeugd)):

De Jeugdcommissie is betrokken bij alle jeugdactiviteiten van MHC Tempo. Op de competitiezaterdag is zij vertegenwoordigd in het clubhuis. Daarnaast organiseert zij (al dan niet in samenwerking met andere commissies) o.a. kennismakingswedstrijden, (jeugd)toernooien, ouder- en coachinfo-avonden, hockeydiploma-opleidingen en festiviteiten als Sinterklaasviering, Minislotdag. De (jeugd)wedstrijden alsmede bar- en rijnschema's worden ingepland door het wedstrijdsecretariaat voor de jeugd (WSJ), dat onderdeel uitmaakt van de Jeugdcommissie.

## De Arbitragecommissie ([www.mhctempo.nl/arbitrage](http://www.mhctempo.nl/arbitrage)):

De Arbitragecommissie deelt scheidsrechters in voor de thuiswedstrijden, verzorgt de cursussen voor opleiding tot clubscheidsrechter en houdt de spelregelkennis en vaardigheden van bestaande clubscheidsrechters op peil. Daarnaast geeft zij korte cursussen voor ouders om ze op te leiden tot 'spelbegeleider' voor de Jongste Jeugd.

## De Beheercommissie ([www.mhctempo.nl/beheer](http://www.mhctempo.nl/beheer)):

De Beheercommissie leidt de activiteiten binnen en rondom het clubhuis in goede banen en wordt daarin bijgestaan door een vaste kracht van de vereniging. De beheercommissie is verantwoordelijk voor het openen en sluiten van het clubhuis; zorgt voor de juiste voorraad van het clubhuis gedurende de competitie en op verzoek daarbuiten.

## De Materiaalcommissie:

De Materiaalcommissie is verantwoordelijk voor de uitgifte en aanschaf van het trainingsmateriaal voor de trainers en coaches. Zij draagt zorg voor aanschaf en uitgifte van keepersmateriaal aan keepers en coaches.

Tevens is zij verantwoordelijk voor de kwaliteit van dit materiaal zodat het op een goed en veilig niveau blijft voor de keepers.

## De Activiteitencommissie ([www.mhctempo.nl/activiteiten](http://www.mhctempo.nl/activiteiten)):

De Actiecommissie organiseert festiviteiten voor alle leden van de vereniging. Sommige activiteiten worden in samenwerking met de jeugdcommissie en/of beheercommissie georganiseerd. Daarnaast assisteert de Actiecommissie éénmaal in de vijf jaar de Lustrumcommissie.

## De Sponsorcommissie ([www.mhctempo.nl/sponsor](http://www.mhctempo.nl/sponsor)):

De Sponsorcommissie heeft tot taak om personen, instanties en bedrijven te interesseren voor MHC Tempo. De commissie benadert potentiële sponsors, biedt sponsor mogelijkheden op maat aan en betreft sponsors bij de ontwikkelingen binnen de vereniging. Tevens handhaaft zij het sponsorbeleid binnen de vereniging om 'ongecontroleerde sponsoring', waar de vereniging geen baat bij heeft, te voorkomen.

## De Communicatiecommissie:

De ComCommissie heeft als doel het verhelderen van de communicatie binnen de vereniging en tussen de vereniging en haar leden. Dit doet zij door de taken en verantwoordelijkheden van de diverse commissies vast te leggen zodat de onderlinge communicatie vanzelfsprekend duidelijk wordt. Daarnaast draagt de communicatie commissie (waarvan ook redactie en webmaster deel uitmaken) zorg voor het verder ontwikkelen van website en nieuwsbrief.



## LIDMAATSCHAP

### Aanmelden

Indien u of uw kind lid wilt worden kunt u een aanmeldingsformulier voor kind of een senior-aanmeldingsformulier sturen naar de ledenadministratie van MHC Tempo. Dit is o.a. essentieel in verband met verzekering. De formulieren zijn te verkrijgen bij het secretariaat, of te downloaden via de website. Insturen betekent niet dat men automatisch lid is. De Technische Commissie bekijkt eerst of er in de toepasselijke (leeftijd)categorie plaats is om u of uw kind in een team te plaatsen en informeert u nader over training en contactgegevens van het (trainings)team. Pas na ontvangst van een bevestiging alsmede de contributienota bent u officieel lid.

Jeugdleden die voor het eerst kennismaken met de hockeysport trainen eerst minimaal een half jaar voordat tot plaatsing in een team wordt overgegaan. Kinderen van 6 en 7 jaar (F-jeugd) die lid willen worden van MHC Tempo, mogen eerst drie keer een proeftraining volgen op zaterdagochtend. Mocht er na de proeftrainingen géén interesse meer zijn, dan is men tot niets verplicht.

### NAW-mutaties doorgeven

Het is van belang dat u de ledenadministratie op de hoogte brengt van veranderingen in Naam (getrouwd?), Adres en Woonplaats (verhuisd?) U wordt verzocht om wijzigingen tijdig schriftelijk of per e-mail door te geven aan: [ledenadministratie@mhctempo.nl](mailto:ledenadministratie@mhctempo.nl).

### Beëindigen lidmaatschap

Het verenigingsjaar loopt van 1 juni tot en met 31 mei. Indien u niet langer lid wilt blijven dient u het lidmaatschap vóór 1 mei schriftelijk op te zeggen via: [ledenadministratie@mhctempo.nl](mailto:ledenadministratie@mhctempo.nl) of MHC Tempo, Ledenadministratie, Postbus 468, 4600 AL Bergen op Zoom.

### Contributie (peildatum leeftijd 1 oktober)

De contributie geïnd door middel van een automatische incasso. Voor de huidige contributiebedragen zie [www.mhctempo.nl/lidmaatschap](http://www.mhctempo.nl/lidmaatschap). De volledige omschrijving van rechten en plichten met betrekking tot lidmaatschap en contributie zijn opgenomen in de Statuten en het huishoudelijk reglement, deze vindt u op de website of kunt u opvragen via het secretariaat. Ook kunt u bij het secretariaat navraag doen naar de subsidie-mogelijkheden van de gemeentelijke minima-regeling.

### Verzekeringen

Tempo sluit jaarlijks voor ieder lid via de KNHB een sportongevallen verzekering af. Verzekerd zijn alle actief spelende leden, bestuursleden en alle personen die actief betrokken zijn bij activiteiten die door Tempo worden georganiseerd. Deze verzekering dekt de schade in geval van: geneeskundige/tandheelkundige behandeling (secundaire dekking); beschadiging/verlies van bril, contactlenzen, gehoorapparaat, gebitsbeschermer mits dit in verband staat met een door de polis gedekt ongeval (secundaire dekking); overlijden; blijvende algehele invaliditeit.

De verzekering is van kracht tijdens alle trainingen, wedstrijden, vergaderingen, bijeenkomsten en andere activiteiten van de vereniging. Hieronder valt ook het rechtstreeks gaan naar en komen van de plaats van deze activiteiten, mits deze activiteiten worden georganiseerd door, ten behoeve van of op initiatief van MHC Tempo of KNHB.

Aan de omschrijving in dit infoboekje t.a.v. de verzekeringsdekking kunnen geen rechten worden ontleend, in voorkomende gevallen is de polisdekking leidend.

## ACCOMMODATIE (VELDEN EN CLUBHUIS) EN BEREIKBAARHEID

De accommodatie van MHC Tempo, gelegen aan de Marathonstraat 19 te Bergen op Zoom, bestaat anno 2009 uit twee volledige kunstgrasvelden, een halfveld, een mini-kunstgrasveld, een clubhuis en vijf douche/verkleedruimtes.

### Het clubhuis

Het clubhuis is tijdens het hockeyseizoen –met uitzondering van de vakanties- geopend op donderdag- en vrijdagavond vanaf 20 uur en op zaterdag en zondag vanaf drie kwartier vóór aanvang van de wedstrijden tot maximaal anderhalf uur na afloop van de laatste gespeelde wedstrijd. Mits er voldoende vrijwilligers zijn voor de bemanning kan het clubhuis ook op woensdagmiddagen tijdens trainingsuren worden geopend. Voor verzoeken tot afwijkende openingstijden kunt u contact opnemen met de beheercommissie via: [beheercie@mhctempo.nl](mailto:beheercie@mhctempo.nl).

Het clubhuis is rookvrij. Op voorspraak van de KNHB handhaaft MHC Tempo het alcoholbeleid volgens de Drank en Horecawet. U kunt deze vinden op de website van de KNHB.

### Bar- en veegdiensten

Het clubhuis wordt deels beheerd door een professionele kracht in samenwerking met de beheercommissie. Daarnaast worden er vrijwilligers ingezet voor bar- en veegdiensten. Iedereen (zowel senioren, veteranen, alsook ouders van jeugdleden) heeft twee tot drie keer per seizoen bardienst. Voor de zaterdagen maakt het Wedstrijdsecretariaat Jeugd een indeling voor ouders van jeugdleden (vaak lange tijd vantevoren bekend). Senioren worden per team ingedeeld (doorgaans op hun eigen wedstrijddag) en regelen onderling wie er namens het team dienst heeft.

Het schoonhouden van het clubhuis en de kleedkamers is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van alle leden. In het algemeen betekent dit in de praktijk dat er 'veeg- en opruimdiensten' worden ingedeeld: op zaterdag voor de A- en B-teams die thuis spelen, op donderdag en zondag de thuis spelende senioren/veteranen

### Bereikbaarheid

Het terrein van MHC Tempo is te bereiken via het parkeerterrein van Rozenoord dat ligt aan de Beukenlaan. Fietsers kunnen hun fiets stallen in de niet-overdekte, onbewaakte fietsenstalling naast het clubhuis. Voor een routebeschrijving verwijzen wij u naar: [www.mhctempo.nl/route](http://www.mhctempo.nl/route).



“Tempo maken we samen!  
Meld je aan als vrijwilliger via:  
vrijwilliger@mhctempo.nl”

## JEUGDPROGRAMMA

### Trainingen

Ieder jeugdlid van Tempo wordt in de gelegenheid gesteld om minimaal één keer per week tijdens de competitieperiode met zijn team te trainen. Trainingstijden en contactgegevens van de trainers staan vermeld op de website. Wanneer men om welke reden dan ook niet kan deelnemen aan een training dan dient u of uw kind de trainer hier vooraf telefonisch van in kennis te stellen. Voor vragen betreffende de trainingen dient u zich in eerste instantie te richten tot de trainer.

### Teamindelingen

De verdeling van de jeugdleden over de teams wordt geregeld vanuit de Technische Commissie. De Technische Commissie raadpleegt daarvoor de trainers en coaches. In het algemeen komt de procedure erop neer dat vanaf het eind van de lente-competitie via selectietrainingen en oefenwedstrijden steeds duidelijker wordt hoe de spelers worden verdeeld over de verschillende teams. Voor vragen over (jeugd) teamindelingen die niet door trainer/coach (kunnen) worden beantwoord neemt u contact op met de verantwoordelijke lijn (leeftijds-) coördinator.

Jeugdleden worden ingedeeld in leeftijdscategorieën (peildatum 1 oktober) als volgt:

- A-categorie:** junioren van 16 en 17 jaar
- B-categorie:** junioren van 14 en 15 jaar
- C-categorie:** junioren van 12 en 13 jaar
- D-categorie:** junioren van 10 en 11 jaar
- E-categorie:** junioren van 8 en 9 jaar
- F-categorie:** junioren van 6 en 7 jaar (geen competitie)

In de A tot en met C-categorie wordt gespeeld in elftallen. In de D-categorie spelen de oudste “D-tjes” (de tweedejaar D-tjes) in elftallen en de jongere en nog minder ervaren spelers (de eerstejaars D-tjes) in achttallen. In de E-categorie wordt

gespeeld in zestallen. We kennen ook een categorie “F-jes”. Dat zijn kinderen van 6 of 7 jaar, die op zaterdagmorgen trainen en nog niet aan de competitie deelnemen.

### Competitiewedstrijden

De competitiewedstrijden worden gespeeld in twee periodes: de najaarscompetitie en de lentecompetitie. De najaarscompetitie loopt van september tot december; de lentecompetitie van februari tot mei. De competitiewedstrijden worden georganiseerd door het districtsbestuur van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB). Beginnende jeugdleden dienen eerst minimaal een half seizoen te trainen voordat ze aan competitiewedstrijden mogen deelnemen. Competitiewedstrijden worden zowel ‘thuis’ als ‘uit’ gespeeld. In principe dienen spelers voor thuiswedstrijden een half uur voor aanvang aanwezig te zijn (tenzij in onderling overleg anders wordt overeengekomen). Voor uitwedstrijden worden vertrektijden op de website gepubliceerd, dan wel wordt u door de coach geïnformeerd. Het vervoer naar uitwedstrijden is een verantwoordelijkheid van de ouders van de betreffende jeugdleden (doorgaans gecoördineerd door de coach). Bij aanvang van de competitie wordt een rijschema opgesteld, dit is te vinden op de website. Reiskosten zijn voor rekening van het team. Via de website kunt u de adresgegevens van alle Nederlandse hockeyverenigingen in uw navigatiesysteem zetten [www.mhctempo.nl/route](http://www.mhctempo.nl/route).

### Vriendschappelijke wedstrijden

Voordat de competitiewedstrijden aanvangen en ook tijdens de winterstop worden vriendschappelijke wedstrijden georganiseerd. Dit gebeurt op initiatief van de coach/trainer van de teams of op initiatief van de jeugdcommissie.

### Coach

Ieder jeugdteam heeft een coach (ouder, seniorlid, trainer of andere vrijwilliger) die



verantwoordelijk is voor de goede gang van zaken voor, tijdens en na de wedstrijd van het team. Hij (of zij!) is o.a. verantwoordelijk voor het tijdig aanwezig zijn van het team, het bekendmaken van de opstelling, het houden van de teambespreking en het afhandelen van wedstrijdformaliteiten.

Wanneer men om welke reden niet kan deelnemen aan een wedstrijd dan dient men de coach hiervan z.s.m. vooraf (telefonisch) in kennis te stellen. Realiseert u zich echter dat hockey een teamsport is! Indien een wedstrijd onverhoopt wordt afgelast, worden de coaches en aanvoerders hierover geïnformeerd. Het is aan hen om de teamleden nader in kennis te stellen (let op: regen/sneeuw is niet per definitie reden voor afgelasting!).

### Scheidsrechterskaart en spelbegeleiding

De jeugdwedstrijden worden geleid door één of twee scheidsrechters. Vanwege de substantiële groei van de jeugd afdeling voldoet het bestand van vrijwilligers die in het verleden hun scheidsrechterskaart hebben gehaald niet meer om te garanderen dat er iedere wedstrijd goede scheidsrechters zijn. Om dit vrijwilligersbestand minimaal op peil te houden maar liever nog uit te breiden is het voor jeugdleden uit de A- en B-lijn verplicht de scheidsrechterscursus te volgen zodra ze de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt (KHNB-richtlijn). Tevens stimuleren wij dat ouders en andere betrokkenen een scheidsrechterskaart gaan behalen. Cursussen hiervoor worden in het clubhuis gegeven, data worden via de website aangekondigd.

Bij wedstrijden van de Jongste Jeugd ligt de nadruk meer op begeleiden dan op leiden alleen. Naast uitleg over de spelregels is ook het wijzen op onderling respect en stimuleren van sociaal gedrag van belang. Sportiviteit en Respect zijn beleidspunten die de KNHB en daarom ook onze vereniging hoog in het

vaandel draagt. Omdat naast hockeyaspecten de 'opvoedkundige' aspecten zeker zo belangrijk zijn, kan men als ouder eenvoudig worden opgeleid als 'spelbegeleider'. U hoeft er zelf écht niet voor te hockeyen! Vraag naar de mogelijkheden (korte spelregel-uitleg) via [arbitrage@mhctempo.nl](mailto:arbitrage@mhctempo.nl).

### Jeugdactiviteiten

Het is het streven dat jeugdelftallen minimaal aan één toernooi per seizoen deelnemen. Deze toernooien vinden veelal aan het einde van de lente-competitie plaats. Deelname is afhankelijk van bereidwilligheid van spelers, ouders en coaches. Kosten voor de toernooien zijn voor rekening van het betreffende team. Voor jeugdteams dienen per team minimaal twee begeleiders van 21 jaar of ouder tijdens het toernooi aanwezig en verantwoordelijk te zijn.

Verder worden er –naast de reguliere competitie- voor jeugdleden diverse hockey-activiteiten georganiseerd, o.a. een jaarlijkse Strafbalcompetitie, een ledenwervingsactie voor vriendjes en vriendinnetjes (i.s.m. Sportpunt BoZ), opleiding tot Hockey Diploma voor D-leeftijd (ingesteld door KNHB). Tot slot timmert de zaalhockeycommissie regionaal flink aan de weg in de winterstop. Informatie hierover volgt gedurende het seizoen op de website of via de jeugdcommissie. Naast de hockeyactiviteiten worden in samenwerking met veelal de activiteitencommissie diverse festiviteiten georganiseerd die per seizoen verschillen. U kunt hierbij denken aan een Sinterklaasfeest, disco-avonden of een paasontbijt.

## SENIOREN-PROGRAMMA

### Senioren- en veteranencompetitie

Bij het senioren-hockey is ruwweg onderscheid te maken tussen twee groepen: senioren-hockey tot 30/35 jaar en senioren-hockey vanaf 30/35 jaar. In de laatste categorie (veteranen) is er voor de dames de mogelijkheid competitiewedstrijden te spelen op donderdag of zondag. Alle overige senioren en veteranen spelen op zondag. Seniorleden kunnen zelf voorkeur aangeven op welk niveau zij willen spelen: de TC bepaalt echter de uiteindelijke teamindeling. Senioren/veteranenteams (met uitzondering van Heren 1 en Dames 1) trainen éénmaal per week. Zie hiervoor het trainingsschema op de website. Zij voorzien in principe zelf in hun trainer/coach. Aan- en afmelden voor wedstrijden gebeurt in onderling overleg. Tevens regelen zij zelf het vervoer naar uitwedstrijden.

### Trainingslid

Voor Senioren/Veteranen is er - naast de mogelijkheid om zich aan te melden als volwaardig 'spelend' lid - de mogelijkheid om 'Trainingslid' te worden. Een Trainingslid mag deelnemen aan een (wekelijkse) teamtraining naar keuze, mits daarvoor toestemming van de betreffende trainer is verkregen. Daarnaast mag een trainingslid maximaal 5 competitiewedstrijden per seizoen met een team meespelen. Mocht er binnen de teams echter geen aanvulling van trainingsleden nodig zijn, dan kan een trainingslid zich niet beroepen op een recht om mee te mogen spelen.

### Trimhockey

Speciaal voor ouders van jeugd-leden, partners van leden en andere betrokkenen is er sinds enige tijd Trimhockey. De beginselen van de hockeysport worden op een gezellige manier tijdens een trainingsavond onder de aandacht gebracht. Daarna voor de liefhebbers naborrelen in het clubhuis. Voor iedereen die nog nooit een hockeystick heeft vastgehad en eens wil 'proeven' aan hockey.

Trimhockeyers mogen – in tegenstelling tot Trainingsleden - niet deelnemen aan competitiewedstrijden.

### Scheidsrechterskaart en bardiensten

Ieder seniorenteam wordt geacht een aantal clubscheidsrechters in haar geledingen te hebben. De arbitragecommissie benadert teams die niet aan deze eis voldoen om de cursus te volgen. Zij biedt daartoe zelfs een 'spoedcursus' aan, raadpleeg voor data regelmatig de website. Senioren/veteranenteams dragen zelf zorg voor de bardiensten op hun wedstrijddagen. Indeling hiervoor zijn te vinden op de website. Ook verrichten de teams op toerbeurt 'veeg- en opruimdienst' voor het clubhuis en de kleedkamers.

### Seniorencursussen

Ook voor de seniorenteams worden in samenwerking met de activiteitencommissie diverse festiviteiten georganiseerd. Regelmatig is er Thé-dansant, themafeesten en een Tempo-rally. Op eigen initiatief kunnen teams deelnemen aan toernooien.





“Maak samen Tempo!  
Een familiesport bij uitstek!”

## LG-HOCKEY

LG-hockey staat voor Lichamelijk Gehandicapten Hockey. Het gaat hierbij om jongeren van 8 – 16 jaar die niet rolstoelafhankelijk zijn. Hun motorische beperkingen maakt het niet mogelijk om met hun leeftijdgenoten in het reguliere hockey mee te komen.

Met de beperkte loop-, hand- en /of motorische coördinatiefunctie is het echter mogelijk deel te nemen aan de hockeysport. Bij het LG-hockey van MHC Tempo gaat het om het beleven van plezier aan het hockeyspel en om de integratie van LG-jongeren in een reguliere sportvereniging.

### Het LG-hockey programma

Op dit moment zijn er landelijk nog onvoldoende verenigingen die een aanbod hebben voor jongeren met motorische beperkingen, hierdoor bestaat er geen competitie-programma zoals bij het reguliere hockey. Tijdens een hockeyseizoen bestaat het LG-hockeyprogramma uit de volgende onderdelen:

- De wekelijkse training op zaterdag. Voor exacte tijden zie [www.mhctempo.nl/LG-hockey](http://www.mhctempo.nl/LG-hockey). Na de training wordt er gezamenlijk iets gedronken.
- In de winterperiode een aantal zaal hockey trainingen op hetzelfde tijdstip in een gymzaal in Bergen op Zoom.
- Zaalhockey- en veldhockeytoernooien gedurende het jaar. Tijdens de toernooien wordt gespeeld tegen LG-teams van andere verenigingen. Om de teamspirit te bevorderen wordt vaak per bus gereisd.
- Gelegenheid tot deelname aan overige MHC Tempo-activiteiten.

### Kennismaken met LG-hockey en de aanmelding.

Kinderen en jongeren die belangstelling hebben voor het LG-hockey en nader kennis willen maken, kunnen meedoen aan drie proeftrainingen op zaterdagmorgen. Na deze proeftrainingen wordt in overleg met ouders/verzorgers nagegaan of de speler in motorisch en cognitief opzicht past binnen de doelgroep van het LG-hockey. Voor informatie zie website of mail [lg hockey@mhctempo.nl](mailto:lg hockey@mhctempo.nl).

## DIT DOEN WIJ..... EN WAT DOET U?

### Wat verwachten wij van u?

In het voorgaande hebben wij u hopelijk verduidelijkt wat Tempo voor u en/of uw kind(eren) kan betekenen. Maar wat verwachten wij eigenlijk van u?

Van ouders/verzorgers van jeugdleden wordt verwacht dat zij:

- Een aantal keer per seizoen een bardienst verricht. Begeleiding is aanwezig om u wegwijs te maken. Zie hiervoor het bardienstschema op de website: onderling ruilen mag (min. leeftijd 16 jaar) maar stel wel de coach in kennis!
- Een aantal keer per seizoen het vervoer naar uitwedstrijden verzorgen van het team waarin hun kind speelt. Zie hiervoor het vervoerschema: onderling ruilen mag maar stel wel de coach hiervan in kennis!
- Belangstelling tonen voor hun kinderen op het hockeyveld. Hoe meer ouders langs de lijn en op de velden: hoe groter het hockeyplezier voor de jeugd. Tempo maken we samen!

### Bar- en rijdiensten, alsmede supporter-activiteiten horen er gewoon bij.

Op die manier raakt en blijft u betrokken bij de vereniging waar u en/of uw kind(eren) sporten! Als u niet zelf een bardienst verricht en ook geen gebruik maakt van de afkoopregeling (zie onder), dan zal uw (oudste) zoon/dochter geschorst worden op de eerstvolgende thuiswedstrijd. Deze sanctie geldt ook als u niet komt opdagen om te rijden naar een uitwedstrijd. De jeugdcommissie zal erop toezien dat de sanctie wordt uitgevoerd.

### Afkoopregeling bardiensten en sanctie-regeling bar- en rijdiensten.

Wij kunnen ons best voorstellen dat u toevallig een keer niet in de gelegenheid bent om

bardienst te draaien. Daarom bieden wij u met de 'afkoopregeling' de mogelijkheid zélf voor vervanging te zorgen zonder dat u het probleem bij andere vrijwilligers legt. Wanneer het tijdstip van een bardienst u slecht uitkomt, kunt u in onderling overleg met een andere ouder uit het team van uw kind ruilen. Lukt dit echter niet, dan bestaat nu de mogelijkheid om een bardienst af te kopen voor een bedrag van € 15,-.

### Dit werkt als volgt:

Onder het kopje 'Commissie/Jeugd' op de website vind u een lijst van (jeugd)leden die u kunt benaderen (telefonisch of per e-mail) om in uw plaats een bardienst te verrichten. U kunt zelf uitkiezen wie u benadert (de jeugdleden staan in alfabetische volgorde vermeld). Let er daarbij wel op dat het betreffende jeugdlid niet op het tijdstip van uw bardienst op het veld staat voor een wedstrijd of een wedstrijd moet fluiten. U kunt dit uiteraard zélf al nagaan via het wedstrijdprogramma. U regelt zelf met het jeugdlid hoe de overdracht van het geld (€ 15,-) plaats vindt.

Eventueel kunt u op de betreffende zaterdag het geld in een envelop afgeven aan de wedstrijdtafel; de dames achter de wedstrijdtafel zijn bereid de envelop af te geven aan het jeugdlid, waarmee u de afspraak heeft gemaakt. Bel of mail tijdig (d.w.z. niet een paar uur voor de dienst) en maak vooraf goede, duidelijke afspraken met het jeugdlid om misverstanden te voorkomen.

### Vrijwilligers

Binnen een vereniging is er –naast bovenvermelde zaken- altijd veel werk te verzetten. Hiervoor doet de vereniging een beroep op vele vrijwilligers. Want alleen met úw inzet kan de vereniging op rolletjes lopen. Informeer

eens bij de wedstrijdtafel in het clubhuis, of check de vacatures op de website! Meldt u spontaan aan als coach/begeleider, als clubhuis-klussers, als spelbegeleider of geef gewoon aan wat u graag zou willen betekenen. Het is vaak zo eenvoudig te bekritisieren wat anderen laten liggen of niet naar wens oppakken. Steek de hand in eigen boezem, en kijk wat ú kunt bijdragen! We hebben het allemaal druk, maar voor sommige zaken is het gewoon leuk om tijd te maken! Vele handen maken licht werk!!!

### Zeer bijzondere leden

Leden die van cruciaal belang waren of zijn in het bestaan van MHC Tempo kunnen door het bestuur worden voorgedragen als Lid van Verdienste of Ereid. De benoeming vindt plaats door de Ledenvergadering. De volgende personen hebben zich voor Tempo zéér verdienstelijk gemaakt (waarvoor nog steeds véél dank!) en maken bij het ter perse gaan van dit ledenboekje deel uit van onze 'Hall of Fame':

### Ereleden

Jolijn Bolsius-Klaarhamer  
Ad van Bragt (†)  
Jan van Campenhout  
Marie-Jes Ghering  
Louis Gillebert (†)  
Dick Hartgerink (†)  
Adri van der Kreek  
Gré van der Kreek-Leestemaker  
Lex Lensink  
Jos van Loon (†)  
Henk van Oordt  
Rob van Rijn

### Leden van Verdienste

Rob van Amsterdam  
Ciny Broos  
Joke Franken  
Annemiek van Huffel  
Hans Huysman (†)  
Bert Knot  
Wicher Kuilder  
Margot van Meurs  
May van Oordt-Crommelin  
Lilian Oosterlee-Sanders  
Dick Passer  
Loes van Tilborg



## SPONSORING

Een groot deel van haar inkomsten haalt MHC Tempo uit de contributiegelden van haar leden. Daarnaast bestaat er een gezonde behoefte aan sponsorgelden. Het uitgangspunt van een goed sponsorbeleid is dat het mes aan twee kanten moet snijden. Immers, het geeft de sponsor de gelegenheid om de bedrijfsnaam of een door hem gewenste actie onder de aandacht te brengen bij een potentiële doelgroep in regio Zuid-West Nederland. Daarnaast stelt het de vereniging in staat om activiteiten te organiseren die ten goede komen aan de leden en investeringen te doen die het voortbestaan van de vereniging in de toekomst garanderen. Zo staan een noodzakelijk derde kunstgrasveld alsmede op termijn een nieuw clubhuis al heel lang op het verlanglijstje van de vereniging.

MHC Tempo wil Tempo Maken de komende jaren en doet dat graag samen met ambitieuze sponsors die zakelijk geassocieerd willen worden met deze mooie ambitieuze vereniging. Maar ook met sponsors die gewoon Tempo willen steunen in haar toekomstplannen omdat ze de vereniging een warm hart toedragen. Vanuit de Sponsorcommissie wordt getracht personen, instanties en bedrijven te interesseren voor MHC Tempo.

De commissie benadert potentiële sponsors, biedt sponsormogelijkheden op maat aan en tracht sponsors te betrekken bij de ontwikkelingen binnen de vereniging. Daarnaast structureert zij de sponsoring welke geïnitieerd wordt uit of via de teams op zodanige wijze dat de vereniging daarvan ten allen tijde mee profiteert.

Een vereniging als MHC Tempo kan niet zonder sponsoring. Er zijn diverse vormen van sponsoring mogelijk, zoals hoofdsponsorship, stersponsorship, teamsponsorship of

bordsponsorship. Beknopte informatie daarover vind u op onze website:

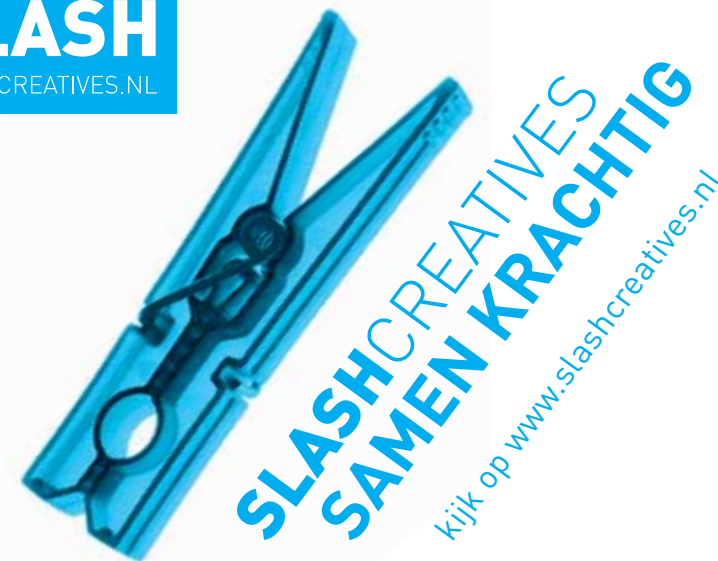
[www.mhctempo.nl/sponsor](http://www.mhctempo.nl/sponsor)

Als u ons een warm hart toedraagt en geïnteresseerd bent op enige wijze onze vereniging te sponsoren kunt u contact opnemen met de sponsorcommissie via: [sponsorcie@mhctempo.nl](mailto:sponsorcie@mhctempo.nl) Zij bespreken graag de diverse mogelijkheden met u.



# SLASH

SLASHCREATIVES.NL



We werken o.a. voor:

Unicef / Sabic IP / Rabobank / in2 / Nederlandse Spoorwegen / Lievensberg Ziekenhuis / Gemeente Bergen op Zoom / Beste Binnenstad 2007-2009.nl / VVV De Brabantse Wal / Huijgens Kertzman / GE / CBK West-Brabant / Funshoppen.com / Papiral / Infra Safety Services Europe / Edge / Rondom de Haven / Basisschool de Rode Schouw / Interpak / KIN Installatietechniek NL / Stadsspeeltuin van Glymes / MH Poly / van Kaam Makelaardij / Steen en Janssen / Kees de Mooij fiets & fitness / Cargill Pracht electronica / stadscafé Thalia / WCR / ROC westbrabant / Niehe Media / Stichting BOV / Musiccompany / INPA parket / stichting SOM / STERCK / De Krabbenfoor e.a.

SLASH creatives is een professioneel samenwerkingsverband tussen creatieve bedrijven in Bergen op Zoom. Door samen te werken op verschillende creatieve gebieden zoals internet, ontwerp, drukwerk en fotografie biedt SLASH passende oplossingen voor diverse communicatie projecten.

strategie / ontwerp / internet / tekst / beeld / druk

**BRIGHT**  
internet concepts

**Fraaie Dingen**  
Concept & Ontwerp

GRAFIMEDIA  
DRUKKERIJ  
**HERTOGS**

**Chantal Lanooij**  
+31(0)6 178 344 80  
info@bicc.nl  
www.bicc.nl

**Jeroen Peetoom**  
+31(0)6 285 299 95  
**Karin Nefs**  
+31(0)6 150 768 18  
info@fraaiedingen.nl  
www.fraaiedingen.nl

**Saskya Hertogs**  
+31(0)164 235 869  
info@drukkerijhertogs.nl  
www.drukkerijhertogs.nl

# Het idee is dat dromen een kans krijgen.

Rabobank is de bank van de Nederlandse sport. We brengen sporters en supporters bij elkaar. We maken succes mogelijk door de top en het talent structureel te ondersteunen. En natuurlijk zijn we fanatiek aanhanger van de recreatieve en de jeugdsport bij u in de buurt. Zo helpen we talent om te scoren en om hun dromen te verwezenlijken. Want succes begint bij de start. Dat is het idee.



Rabobank Het Markiezaat  
Sponsor van dromen.

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

Rabobank Het Markiezaat (0164) 60 80 80  
[www.rabobank.nl/markiezaat](http://www.rabobank.nl/markiezaat)

